

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
11 - Empanada de atún. - Guiso de polo con macarróns. - Froita	12 - Ensalada de leituga, tomate, cebola e olivas. - Filetes de bacallao con cachelos. Iogur.	13 - Brócoli con ovo. - Hamburguesa de tenreira con arroz. - Froita.	14 - Guisantes con xamón. - Pasta con salmón. - Froita.	15 - Ensalada de leituga tomate, cebola, olivas, espárragos e cenoria. - Tortilla de patacas. - Froita.
18 - Minestra de verduras. - Lombo de porco con arroz. - Froita.	19 - Ensaladiña de cenorias, pataca, chícharos, xudía, ovo e maionesa. - Polo ao forno con pementos. - Froita.	20 - Ensalada de tomate, atún e cebola. - Guiso de tenreira con patacas. - Iogur.	21 - Xudías con ovo cocido. - Salmón ao forno con ensalada de tomate e cebola. - Froita.	22 - Ensalada de leituga, tomate, atún e cebola. - Pizza de xamón e queixo. - Froita
25 FESTAS LOCAIS	26 FESTAS LOCAIS	27 - Ensalada de tomate, atún e cebola. - Filetes de polo con arroz. - Froita.	28 - Empanada de carne. - Fideuá con luras. - Froita.	29 - Ensalada de leituga, tomate cebola e olivas . - Zorza con cachelos. - Froita .