

LUNS		MARTES		MÉRCORES		XOVES		VENRES	
				1		2		3	
				FESTIVO		<ul style="list-style-type: none"> - Xudías con xamón. - Guiso de luras con arroz. - Froita. 		<ul style="list-style-type: none"> - Crema de cabaza e cenoria. - Hamburguesa con ensalada de leituga e tomate. - Froita 	
6		7		8		9		10	
<ul style="list-style-type: none"> - Sopa - Zorza con cachelos - Froita. 		<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de pasta - Tortilla de patacas e espinacas. - Froita. 		<ul style="list-style-type: none"> - Brócoli con ovo cocido. - Espaguetes boloñesa. - Froita. 		<ul style="list-style-type: none"> - Fabada. - Pescada á galega. - Iogur. 		<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada mixta. - Guiso de tenreira con patacas. - Iogur. 	
13		14		15		16		17	
<ul style="list-style-type: none"> - Lentellas. - Peituga de polo con ensalada de leituga e cebola - Froita. 		<ul style="list-style-type: none"> - Coliflor gratinada con xamón. - Salmón con ensalada de tomate. - Froita. 		<ul style="list-style-type: none"> - Crema de cabaza e boniato. - Lasaña de carne. - Froita. 		<ul style="list-style-type: none"> - Potaxe de garavanzos. - Atún vermello á plancha con ensalada de tomate. - Iogur. 		<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de pasta. - Tortilla de xamón e queixo . - Froita. 	
20		21		22		23		24	
<ul style="list-style-type: none"> - Sopa. - Lombo de porco con arroz. - Froita. 		<ul style="list-style-type: none"> - Caldo de repolo. - Espaguetes con atún. - Froita. 		<ul style="list-style-type: none"> - Minestra de verduras. - Guiso de costela con patacas. - Flan. 		<ul style="list-style-type: none"> - Brócoli con ovo. - Bacallau con allada e cachelos. - Froita. 		<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada mixta. - Polo ao forno polo con lazos de pasta. - Froita. 	
27		28		29		30			
<ul style="list-style-type: none"> - Empanada de atún. - Albóndegas con arroz. - Froita. 		<ul style="list-style-type: none"> -Sopa. -Bacallau con allada e cachelos. -Froita 		<ul style="list-style-type: none"> - Crema de cenoria. - Peituga de polo con pasta, gambas e champiñóns. - Iogur. 		<ul style="list-style-type: none"> - Lentellas. - Filete de pescada con ensalada de leituga e cebola. - Froita. 			

NOTA: Consumirase pan integral unha vez por semana.