



ALMORZO
XUNIO 21



MARTES 01/06/2021	MÉRCORES 02/06/2021	XOVES 03/06/2021	VENRES 04/06/2021
----------------------	------------------------	---------------------	----------------------

TAZON DE LEITE

TAZON DE LEITE

TAZON DE LEITE

TAZON DE LEITE

cacao

cacao

cacao

cacao

TORRADAS INTEGRAIS CON
ACEITE DE OLIVA

PAN

CEREAIS CON COPOS DE
AVENA

PAN CON ACEITE

PERA

LARANXA

MACEDONIA DE FROITAS

MAZÁ

LUNS 07/06/2021	MARTES 08/06/2021	MÉRCORES 09/06/2021	XOVES 10/06/2021	VENRES 11/06/2021
--------------------	----------------------	------------------------	---------------------	----------------------

TAZON DE LEITE

TAZON DE LEITE

TAZON DE LEITE

TAZON DE LEITE

TAZON DE LEITE

cacao

cacao

cacao

cacao

cacao

TORRADAS

CEREAIS

PAN CON QUEIXO

GALLETAS CON MANTEIGA E
MARMELADA

PAN

PLÁTANO

ZUME DE LARANXA

NECTARINA

PERA

MACEDONIA DE FROITAS

LUNS 14/06/2021	MARTES 15/06/2021	MÉRCORES 16/06/2021	XOVES 17/06/2021	VENRES 18/06/2021
--------------------	----------------------	------------------------	---------------------	----------------------

TAZON DE LEITE

TAZON DE LEITE

TAZON DE LEITE

TAZON DE LEITE

TAZON DE LEITE

cacao

cacao

cacao

cacao

cacao

TORRADAS INTEGRAIS CON
MANTEIGA E MARMELADA

GALLETAS

PAN CON XAMÓN COCIDO

CEREAIS CON COPOS DE
AVENA

PAN CON ACEITE E TOMATE

PERA

LARANXA

MACEDONIA DE FROITAS

NECTARINA

MAZÁ

LUNS 21/06/2021	MARTES 22/06/2021
--------------------	----------------------

TAZON DE LEITE

TAZON DE LEITE

cacao

cacao

TORRADAS CON ACEITE

CEREAIS CHOCOLATEADOS

LARANXA

MACEDONIA DE FROITAS



VIVIR PARA VOAR.
VOA LONXE.

Arume garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.

